

# News... NEWS...

## Le Taekwon Mudo regarde à l'Est



Le week-end du 5/6 mars 2005, une équipe du Chung Do Gym - Dojang de la région parisienne et membre actif de la Commission Nationale de Taekwon Mudo – en association avec le dojang Taekwondo Montagne Verte et en partenariat avec l'association Panza Gymnothèque a organisé un entraînement orienté MUDO à Strasbourg. Ce fut une première. Les représentants de la CNTKMD ont fait découvrir cette approche des arts martiaux coréens encore peu répandue en France. Malgré la

rigoureuse technicité des mouvements, MM. Loesch Julien (pour la partie TaeKwonMudo) et Pham Minh (pour la partie HapKi Mudo) ont su avec méthode s'adapter aux participants enthousiastes. En appliquant des méthodes pédagogiques efficaces et des explications simples, les techniciens ont permis de démontrer la différence entre la pratique du Taekwondo et du Taekwon Mudo et faire (re)découvrir des méthodes d'entraînement qui font leur preuve. Le Mudo a permis de révéler des



Les stagiaires attentifs aux explications de Pham Minh

Loan et Oanh : charmantes, mais attention : elles sont d'une efficacité redoutable !

facettes martiales ignorées par la plupart des pratiquants. Proche du Grand Maître Kim Yong Ho, 9<sup>ème</sup> dan, fondateur de la World Taekwon Mudo

Academy, l'équipe du Chung Do Gym est un des fers de lance du développement du Mudo en France.

Grâce à la mise à disposition gracieuse des locaux par M. André Panza, les participants – parmi lesquels des CN du 3<sup>ème</sup> au 5<sup>ème</sup> Dan ont pu s'entraîner dans un esprit d'ouverture et amical tout le Week-End. On a même pu voir un « ancien » : Claude Mowinsky mettre une tenue Mudo et une ceinture blanche pour marquer son intérêt – bravo à Claude pour la leçon d'humilité.

Les explications techniques de Julien Loesch aux pratiquants de Taekwondo ITF, de TangSooDo, de Hapkido et de Karaté présents ont permis d'élargir le débat et comprendre certaines évolutions de la pratique au fil des temps. De plus, le choix d'appliquer la gratuité à cet entraînement -découverte a permis de faire venir un grand nombre de pratiquants de Lorraine et d'Alsace et de styles différents et qui étaient curieux de découvrir le Mudo.

Comme on peut le constater, le Taekwon Mudo n'est pas seulement réservé au sexe "dit fort", plusieurs Ceintures Noires « appartenant à la gent féminine » de niveau 4<sup>ème</sup> Dan de l'équipe Chung Do Gym ont montré qu'elles n'avaient rien à envier aux hommes pour la rapidité et la puissance de leurs techniques. Alors...avis aux amateurs !

Information: [tkdmv@noos.fr](mailto:tkdmv@noos.fr)  
ou [bureau@taekwondo.fr](mailto:bureau@taekwondo.fr)  
A.Ahlaouch

