

## STAGE HO SHIN SUL EN PACA : GROS SUCCÈS !

Au Creps d'Aix en Provence a eu lieu le premier stage de Ho Shin Sul en région Paca réunissant 72 participants, 35 ceintures noires, 25 clubs, venus appréhender le programme fédéral obligatoire à compter de cette saison, pour les passages de grade, du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> dan.

Après plus de trois heures de pratique et de découverte... Pour certains, les stagiaires ont passé en revue toutes les techniques du programme de 1<sup>er</sup> dan et une grande partie de celui du 2<sup>e</sup> dan. Enchantés, ils attendent impatiemment les deux autres prochains rendez-vous.

Le directeur du stage, Maître Roger CAO VAN, expert membre de la commission nationale et responsable Ho Shin Sul Paca et Maître Patrick STANCZAK, Directeur technique régional se félicitent de cet engouement et de cette excellente évolution du Ho Shin Sul dans la région Paca.

À noter que Me Caovan vient de sortir un livre, vous y trouverez les techniques de la discipline avec près de 1 000 photos. À lire sans modération et à commander à Taekwondo Choc ! (Prix 26 euros, port offert)

