

Maisons Alfort

La 1^{ère} Coupe de France Mudo a fait le plein.

Quelques 330 candidats se sont pressés, les 25 et 26 février 2006, au palais des sports de Maisons-Alfort en Ile de France pour participer à la 1^{ère} coupe de France de Mudo organisée par la Commission Nationale de Mudo.



Trente sept équipes sont venues de toute la France pour participer à un mini-hanmadang combinant une journée technique et une journée combats.

Le choix du palais des sports de la Ville a permis également aux quelques 800 participants (compétiteurs, public et officiels) de voir toutes les facettes du taekwondo : techniques de base, Han Beon Kyeoroogi (pas compétition), Hoshinsul (self-defense), poomsae et Paljungdo (formes de TaekwonMudo), Kyeokpa (casse) en puissance, Kyeokpa acrobatique et Kyeoroogi (combat).

Les ateliers techniques, le 1^{er} jour, ont permis à des compétiteurs de tous âges de se mesurer en catégories individuelles ou en équipes. Les plus jeunes n'ont pas été les moins brillants, surtout quand il s'agit de faire des coups de pied acrobatiques. On a ainsi vu des doublés, des triplés ou des 540 degrés. Les seniors se sont plutôt testés à la casse en puissance.



Sauté retourné avec le talon
45° inversé avec bol de pied



La journée de dimanche a été bien courte pour couvrir tous les combats sur les 3 aires où on a pu voir d'excellents combats.

Le Mudo est le terme coréen pour dire « art martial ». La Commission Nationale de Mudo se devait de sélectionner et récompenser l'athlète le plus complet, c'est-à-dire celui qui sera le meilleur technicien et qui saura aussi l'appliquer en combat.

Après avoir gagné la première place dans les ateliers Poomsae ou casse acrobatique, **Nguyen Dany et Nguyen Daniel** de l'association Kim Yong Ho - Dojang ont également gagné leur première place en combat dans les catégories Cadet (-59kg) et Junior (-63kg). Quant à **Florentin Vinh**, un doublé Twimyeo-Momdol-lyeo-chagi et Biteureo-chagi sur 2 cibles lui permet de remporter l'atelier casse-acrobatique senior. Le jour suivant, Vinh de l'USI-Chung Dogym remportera le podium combat dans la catégorie senior (-54kg).

Dans les épreuves combat, un dojang a particulièrement brillé en remportant la coupe du meilleur club et pour avoir présenté le meilleur compétiteur en la personne de **Chebli Nazac**. Il s'agit du dojang FAN 93 de Noisy-le-Grand en la personne de son entraîneur, Albert Nguyen.

Le sexe dit « faible » a également présenté sa meilleure compétitrice en la personne de **Mille Messilia Bouklafa** du dojang Maisons-Alfort.

Ce long Week-end de joutes et d'épreuves dans le pur esprit Mudo était voulu par le Grand-maître Kim Yong Ho et organisé la CNMD sous la houlette de son président, le docteur André Florentin.

Une grosse équipe de bénévoles fournie par divers dojangs (Chung Dogym pour la sécurité, Champcueil, Fan 93, Club Maisons-Alfort dirigé par M. Tran), ainsi que l'implication de la mairie de Maisons-Alfort en la personne de son maire adjoint, M. Michel Lambert et ses équipes ont mis de l'huile dans les



rouages de l'organisation et transformé cet événement en succès national.

De son côté, le président du CRT IdF, M. Jean Clermont et son directeur technique, M. Robert Mohamed Aly ont apporté un soutien appuyé et efficace avec leurs conseils, équipements et une équipe d'arbitrage combat efficace et professionnel.

Exténués, mais satisfaits, les divers participants se sont donnés rendez-vous pour l'année prochaine... ■



Le Dr FLORENTIN André, Membre du Comité Directeur de la FFTDA, Président de la Commission Nationale de Mudo a récompensé ces demoiselles.