

Un début d'année instructif

À l'invitation de la Commission Nationale Hapkido, Me Lee Kang-Jong, 7^e dan Hapkido et élève du CTF Me Lee Eun-Jong, a séjourné en France une quinzaine de jours au mois de janvier. À cette occasion plusieurs manifestations ont été organisées, afin que le plus grand nombre de pratiquants puisse profiter de son savoir et de ses conseils.

DES STAGES GRATUITS

Deux stages fédéraux gratuits ont été proposés, le premier à Ivry-sur-Seine (94) le 17 janvier, le second à Carquefou (44) le samedi suivant. Respectivement 40 et 55 personnes qui sont venues au rendez-vous. D'autres séminaires à caractère privés, à la demande de différents clubs, ont également eu lieu à Montpellier, à Paris et en banlieue parisienne.

AU PROGRAMME

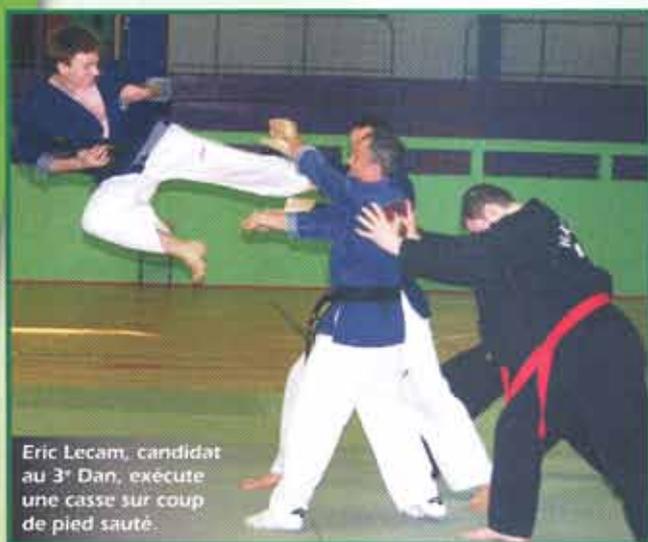
- Notions d'esquive face au jukdo*, inspiré des exercices de Kumdo, l'idée étant que si l'on arrive à éviter la lame d'un sabre, la défense contre une attaque à mains nues semblera encore plus aisée.

- Blocages et parades contre coups de poing et de pied à longue distance ou en corps à corps.

- Coups de pieds spécifiques, notamment coups de pied bas et au sol.

- Révision des clés de base et apprentissage d'enchaînements de techniques supérieures.

D'une manière générale, Me Lee a insisté sur tous les principes qui relient à la fois les esquives, les percussions, les clés articulaires et les



Eric Lecam, candidat au 3^e Dan, exécute une casse sur coup de pied sauté.



Le jury et les candidats au passage de grade du 18 janvier à Paris. Assis (de g. à dr.) : Pham Minh Phuoc, Me Lee Kang-Jong (7^e Dan) et Francky Bayoro.



Les stagiaires sous l'oeil attentif de Me Lee Kang-Jong.



projections... afin de démontrer que cet arsenal, à disposition des pratiquants de Hapkido, pouvait permettre de se sortir de situations diverses. De même, il a fait observer qu'il existe de réelles similitudes entre le travail à mains nues et le travail avec armes, que ce soit en défense ou en attaque.

DES PASSAGES DE GRADES RÉUSSIS

Dans la foulée des stages fédéraux, deux passages de grades ont été organisés sous la direction de Me Lee

À Paris, le 18 janvier, avec cinq candidats, trois pour le 1^{er} dan et deux pour le 3^e dan (tous reçus).

La semaine suivante, à Carquefou, avec 14 candidats au 1^{er} dan. Pour certains, c'était la 2^e fois qu'ils se présentaient devant le jury de la CNH, ayant raté de quelques points leur passage de la saison précédente. L'été a dû être studieux, puisque ces candidats, comme les autres, ont été admis au grade supérieur.

Ces passages de grades se sont déroulés sur un bon rythme, grâce notamment à la très bonne organisation des équipes sur place, sous la présidence de Me Lee, assisté des membres du jury. Un grand merci à Pham Minh Phuoc, Francky Bayoro, André et Edmond Dominé, Jean-Marc Sagory et Jean-Paul Eng. Gratuité, proximité, diversité : ces stages et examens, tant en Ile-de-France qu'en Loire-Atlantique, ont permis à un maximum de passionnés de Hapkido de s'entraîner avec un expert disponible et ouvert, quel que soit leur style d'origine et, pour certains, de présenter leur grade dans les meilleures conditions possibles.

À l'avenir, la CNH tâchera de reconduire ce genre d'événement en province, afin que les licenciés puissent découvrir toute la richesse du Hapkido puisé à sa source originale. ■

*Jukdo : sabre composé de lattes de bambou qui autorise un contact léger sans risque de blessure

Les stagiaires du stage en Ile-de-France.